

योग साधना से स्वयं को जानना आवश्यक : स्वामी ओमप्रकाश

और पर्यावरण संरक्षण के लिए कर्मचारियों में जिम्मेदारी की भावना विकसित करना है।

भोपाल मंडल द्वारा इस पहल के माध्यम से रेलवे स्टेशनों, डिपो, शेड और कार्यालयों में स्वच्छ रख-रखाव को प्रोत्साहित किया जा रहा है।

सुखे के लिए सामूहिक सहभागिता को प्रोत्साहित किया जा रहा है।

मंडल में स्वच्छता और पर्यावरण संरक्षण से जुड़ी गतिविधियों को निरंतर आगे बढ़ाने के प्रयास किए जा रहे हैं।

1917	1918	1919	1920	1921	1922	1923	ag
------	------	------	------	------	------	------	----

सूकोकु नवताल - 7928 का हल

3	9	7	5	1	4	6	8	2
1	2	8	6	9	3	4	5	7
6	4	5	2	8	7	1	3	9
5	7	3	4	6	9	2	1	8
2	1	9	7	5	8	3	4	6
4	8	6	3	2	1	7	9	5
9	3	2	8	4	6	5	7	1
7	6	1	9	3	5	8	2	4
8	5	4	1	7	2	9	6	3

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.

■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.

■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.

■ पहली का केवल एक ही हल है.

शब्दजाल - 8555											
श	य	रो	ज	गा	र	ह	ट	झ	क	चि	
छ	च	र	ह	का	लै	ता	दि	शा	को	क	
ट	र	ह	झि	का	म	गा	र	ला	ल	ना	
प	म	दा	च	ल	क	इ	हा	अं	गा	र	
य	य	द	ष	हा	मि	री	चि	स	र	ट	
ह	ह	प	द	प	ह	ला	उ	झ	न	आ	
श्रं	ट	बु	अं	गा	म	ट	ह	द	ह	गा	
गा	जी	वा	ला	र	र	सौ	न	ट	गा	र	
र	थो	तें	व	ह	ज	दा	ने	दा	र	र	
र	ल	भं	गा	र	ट	ऐ	बें	न	रु	थो	
त	इ	पा	ह	ट	ख	बे	गा	र	ह	ट	

शब्द पहली - 9010

1	2	3	4
5			6
	8	9	
10	11	12	
	13	14	
15		16	17
	19	20	
21	22		23
	24	25	

बाएँ से दाएँ

1. लाचार, बेबस-3
3. प्राण, जान-3
5. दुर्ग, फोर्ट-2
6. सदपुरुष-2
8. कतायद-4
10. प्रतिघात, मुआवजा-3
12. कंठ, गला-3
13. लकड़ी-2
14. प्रथम मानव-2
15. धोखेबाज, कपटी-3
17. माजरा, झटगा-3
19. कहासुनी, झूट-4
21. सवोधन-2
23. चावल-2
24. राड़ना, लगाना-3
25. वादा, प्रतिज्ञा-3

ऊपर से नीचे

1. लता, लतिका-2
3. चावल (अंग्रेजी)-3
5. हूर, अप्सरा-3
6. आकाश, व्योम-2
8. शायरी करनेवाला-3
9. योग्य, उपयुक्त-3
8. अदाकार, फनकार-4
9. घोड़ागाड़ी-2
12. बजरंगबली-4
15. माह, मास-3
16. जाँघ, जंचा-2
18. थिंकार, फटकार-3
19. मामूली, तुच्छ-3
20. बहने का भाव-3
22. संस्कृत में 'मेरा'-2
23. होश, आभास-2

शब्द पहली-9009 का हल

अ	ह	व	र	ल	क	म
ग	क	ज	ग	र	ध	न
	क	ल	ह	ग	ह	ग
म	र	ग	ह	र	म	स
म	ग	अ	ग	ल	क	म
क	श	स	म	न	ह	र
	क	ग	अ	ग	र	ग
ध	र	ल	ग	न	न	ग
ज	र	क	ह	र	द	श

Jagrutidaur.com, Bangalore

१०. संजयदेव, पूजा भट्ट की 'रहन की घर नहीं है' गीत वाली फिल्म-३

११. 'छुछु गंगा मुहब्बत करके' गीत वाली: राजीव कपूर, डिम्पल की फिल्म-२

१२. अजय देवगन, दिवंगत खन्ना की जोड़ी वाली पहली फिल्म-२

१४. 'डाकिया रोज गली पर' गीत वाली मिथुन, स्वाति, मानसी की फिल्म-२

१६. अमिर खान, माधुरी की 'हम प्यार करने वाले' गीत वाली फिल्म-२

१७. 'थोड़ा है थोड़े की जरूरत' गीत वाली: राकेश रोशन, बिंदिया की फिल्म-२, २

१८. अमिताभ, जया भादुड़ी की 'मैंने कहा:

२३. अमिताभ, जीनत की 'इ है बंबई नगरी' गीत वाली फिल्म-२

२४. 'बोती ना बिताते रैन' गीत वाली जितेंद्र, जया भादुड़ी की फिल्म-४

२७. जितेंद्र, श्रदेवी, जयादा की 'झोंपड़ी में चरपाड़ा' गीत वाली फिल्म-३

२९. 'कितना बेचैन होके' गीत वाली आफताब, लिसा रे की फिल्म-३

३१. संजोव कुमार, राखी की 'मन मेरा तुझको की' गीत वाली फिल्म-३

३२. 'तारे हैं बाराती' गीत वाली अनिल कपूर, तब्बू की फिल्म-४

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए। किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

16	23	1	2	3	4	6
6						
8						
9						

$$\begin{aligned} 5 + 6 + 7 + 8 + 9 &= 35 \\ 4 + 6 + 7 + 8 + 9 &= 34 \\ 5 + 7 + 8 + 9 &= 29 \\ 6 + 7 + 8 + 9 &= 30 \end{aligned}$$

काकुरो - 7601 का हल

Jagrutidaur.com, Bangalore

शब्दजाल - 8555											
श	य	रो	ज	गा	र	ह	ट	झ	क	चि	
छ	च	र	ह	का	लै	ता	दि	शा	को	क	
ट	र	ह	झि	का	म	गा	र	ला	ल	ना	
प	म	दा	च	ल	क	इ	हा	अं	गा	र	
य	य	द	ष	हा	मि	री	चि	स	र	ट	
ह	ह	प	द	प	ह	ला	उ	झ	न	आ	
श्रं	ट	बु	अं	गा	म	ट	ह	द	ह	गा	
गा	जी	वा	ला	र	र	सौ	न	ट	गा	र	
र	थो	तें	व	ह	ज	दा	ने	दा	र	र	
र	ल	भं	गा	र	ट	ऐ	बें	न	रु	थो	
त	इ	पा	ह	ट	ख	बे	गा	र	ह	ट	