हृदय रोगियों की देखभाल में नर्स-नेतृत्व मॉडल को प्रभावी बताते शोध ने खींचा वैश्विक ध्यान

एम्स के शोध को अंतरराष्ट्रीय मंच पर सराहना

नईदुनिया प्रतिनिधि, भोपालः अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, भोपाल के नर्सिंग महाविद्यालय के सह प्राध्यापक डॉ. अनुराग भाई पाटीदार ने फ्रांस के सोफिया एंटिपोलिस स्थित यूरोपीय हृदय भवन में आयोजित यूरोपीय हृदय विज्ञान सोसायटी तथा हृदयवाहिका नर्सिंग एवं सहायक स्वास्थ्य व्यवसाय संघ के अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में अपना शोध प्रस्तुत कर संस्थान को वैश्विक पहचान दिलाई है। उनके अध्ययन में हृदय रोगियों की देखभाल में नर्स-नेतृत्व स्व-देखभाल प्रबंधन मॉडल की प्रभावशीलता को रेखांकित किया गया। डॉ. पाटीदार ने उपचार के बाद की अवस्था वाले 40 हृदय रोगियों पर किए गए अध्ययन के निष्कर्ष प्रस्तुत किए। शोध में धूम्रपान छोड़ने के लिए परामर्श, संतुलित आहार, नियमित शारीरिक गतिविधि, समय पर दवा सेवन तथा तनाव प्रबंधन जैसे पहलुओं को नर्स-नेतृत्व स्व-देखभाल कार्यक्रम का हिस्सा बनाया गया। अध्ययन में पाया गया कि इस प्रकार की शिक्षा और मार्गदर्शन से मरीजों का अपने स्वास्थ्य के प्रति आत्मविश्वास बढ़ता है तथा उनके जीवन की गुणवत्ता में उल्लेखनीय सुधार होता है। शोध में इस मॉडल को नियमित उपचार व्यवस्था का हिस्सा बनाए जाने की आवश्यकता भी बताई गई। संस्थान के कार्यपालक निदेशक एवं मुख्य कार्यपालन अधिकारी प्रो. डॉ. माधवानन्द कर ने कहा कि एम्स भोपाल में किया जा रहा शोध सीधे रोगियों के उपचार और उनकी जीवन गुणवत्ता में सुधार पर केंद्रित है। उन्होंने कहा कि नर्सिंग पेशेवर स्वास्थ्य सेवाओं की महत्वपूर्ण कड़ी हैं और उनके नेतृत्व में विकसित ऐसे मॉडल भविष्य में हृदय रोगियों की देखभाल को अधिक प्रभावी बना सकते हैं। उन्होंने इस उपलब्धि पर डॉ. अनुराग भाई पाटीदार को बधाई देते हुए इसे संस्थान के लिए गौरवपूर्ण उपलब्धि बताया। अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में 20 से अधिक देशों के विशेषज्ञों और प्रतिनिधियों ने भाग लिया। सम्मेलन के दौरान डॉ. अनुराग भाई पाटीदार ने नेटवर्किंग पासपोर्ट चुनौती कार्यक्रम में विजेता बनकर यूरोपीय हृदय विज्ञान सोसायटी तथा हृदयवाहिका नर्सिंग एवं सहायक स्वास्थ्य व्यवसाय संघ की एक वर्ष की मानद सदस्यता भी प्राप्त की। यह उपलब्धि एम्स के चिकित्सा अनुसंधान और रोगी-केंद्रित स्वास्थ्य सेवाओं को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नई पहचान दिलाने वाली मानी जा रही है।

आईसेक्ट को एआई साक्षरता उत्कृष्टता सम्मान

नईदुनिया प्रतिनिधि, भोपालः आईसेक्ट इंडिया को कृत्रिम बुद्धिमत्ता शिक्षा और कौशल विकास के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान के लिए सातवें भारत सामाजिक उत्तरदायित्व स्थिरता सम्मेलन एवं सम्मान समारोह 2026 में 'कृत्रिम बुद्धिमत्ता साक्षरता उत्कृष्टता सम्मान' से सम्मानित किया गया। संस्था को यह सम्मान नवाचार आधारित शिक्षा मॉडल, रणनीतिक साझेदारियों तथा डिजिटल समावेशन के माध्यम से कृत्रिम बुद्धिमत्ता साक्षरता को व्यापक स्तर तक पहुंचाने के लिए प्रदान किया गया। आईसेक्ट इंडिया ने देश के 28 राज्यों और आठ केंद्र शासित प्रदेशों में फैले अपने नेटवर्क के माध्यम से विद्यालयों, महाविद्यालयों, ग्रामीण क्षेत्रों और वंचित समुदायों तक कृत्रिम बुद्धिमत्ता शिक्षा पहुंचाने का अभियान चलाया है। संस्था ने अब तक एक लाख 80 हजार 637 से अधिक लोगों को कृत्रिम बुद्धिमत्ता साक्षरता और भविष्य उन्मुख कौशल का प्रशिक्षण दिया है।

पुनर्विकास कार्य के चलते कोटा जंक्शन पर 15 दिनों तक रेल संचालन प्रभावित रहेगा

भोपाल-जोधपुर, दयोदय एक्सप्रेस एवं बीना-कोटा मेमू होगी प्रभावित

नईदुनिया प्रतिनिधि, भोपालः पश्चिम मध्य रेल के कोटा जंक्शन में प्लेटफॉर्म नंबर-4 पर पुनर्विकास कार्य के तहत रेल प्रशासन द्वारा 4 जुलाई से 18 जुलाई तक 15 दिवसीय ब्लॉक लिया जा रहा है। इस अवधि में प्लेटफॉर्म नंबर-4 से संचालित होने वाली गाड़ियों के प्लेटफॉर्म में परिवर्तन किया गया है।

कुछ गाड़ियों का मार्ग परिवर्तित रहेगा तथा कुछ गाड़ियों का आंशिक संचालन सोगरिया स्टेशन से किया जाएगा। कोटा स्टेशन पर अन्य सभी प्लेटफॉर्म से रेल सेवाओं का संचालन सामान्य रूप से जारी रहेगा।

ब्लॉक अवधि में परिचालनिक व्यवस्थाओं के कारण भोपाल मंडल होकर संचालित कुछ गाड़ियों के आगमन एवं प्रस्थान में अतिरिक्त समय लग सकता है। यात्रियों से अनुरोध है कि वे स्टेशन पर समय से पूर्व पहुंचें। प्रभावित गाड़ियों का विवरण इस प्रकार है:

परिवर्तित रेलगाड़ियाँ: 12181/12182 जबलपुर-अजमेर-जबलपुर दयोदय एक्सप्रेस, 11603 कोटा-बीना मेमू ट्रेन का संचालन प्लेटफॉर्म नंबर-3 से किया जाएगा। परिचालनिक आवश्यकता के अनुसार कुछ गाड़ियों के प्लेटफॉर्म में आवश्यकतानुसार परिवर्तन भी किया जा सकता है।

परिवर्तित मार्ग से संचालित रेलगाड़ियाँ: इन गाड़ियों का संचालन कोटा जंक्शन के स्थान पर गुड़ला-कोटा चंबल केबिन-सोगरिया मार्ग से किया जाएगा।

गाड़ी संख्या 14814 भोपाल-जोधपुर एक्सप्रेस 4 जुलाई से 18 जुलाई 2026 तक (15 फेरे) सोगरिया (आगमन 02:10 बजे, प्रस्थान 02:20 बजे)-कोटा चंबल केबिन-गुड़ला होकर संचालित होगी तथा कोटा जंक्शन नहीं आएगी।

गाड़ी संख्या 14813 जोधपुर-भोपाल एक्सप्रेस 4 जुलाई से 18 जुलाई 2026 तक (15 फेरे) गुड़ला-कोटा चंबल केबिन-सोगरिया (आगमन 23:30 बजे, प्रस्थान 23:40 बजे) होकर संचालित होगी तथा कोटा जंक्शन नहीं आएगी।

सोगरिया स्टेशन पर समापन करने वाली गाड़ियाँ: गाड़ी संख्या 61634 बीना-कोटा मेमू 4 जुलाई से 18 जुलाई 2026 तक (15 फेरे) सोगरिया स्टेशन पर ही समाप्त होगी।

सोगरिया स्टेशन से प्रारंभ होने वाली गाड़ी: गाड़ी संख्या 61633 कोटा-बीना मेमू 4 जुलाई से 18 जुलाई 2026 तक (15 फेरे) कोटा जंक्शन के स्थान पर सोगरिया स्टेशन से 15:20 बजे प्रस्थान करेगी।

जनजातीय संग्रहालय में 75वीं शलाका चित्र प्रदर्शनी शुरू

नईदुनिया प्रतिनिधि, भोपालः मध्यप्रदेश जनजातीय संग्रहालय में 75वीं शलाका जनजातीय चित्र प्रदर्शनी का शुभारंभ शुक्रवार से किया गया। संग्रहालय द्वारा प्रदेश के जनजातीय चित्रकारों को अपनी कला के प्रदर्शन और चित्रों के विक्रय के लिए मंच उपलब्ध कराने के उद्देश्य से प्रत्येक माह शलाका प्रदर्शनी का आयोजन किया जाता है। इस बार भील जनजातीय चित्रकार सुनीता परमार की चित्र प्रदर्शनी-सह-विक्रय का आयोजन किया गया है। प्रदर्शनी 30 जुलाई तक मंगलवार से रविवार के बीच दर्शकों के लिए खुली रहेगी।

झाबुआ जिले के लम्बेला गांव की मूल निवासी सुनीता परमार का पालन-पोषण भोपाल में हुआ है। उन्होंने बचपन से चित्रकला में रुचि विकसित की और भील चित्रकार जामु सिंगाड़ के मार्गदर्शन में चित्रकला की बारीकियां सीखीं। वर्तमान में वह स्वतंत्र रूप से चित्र सृजन कर रही हैं।

नई दिल्ली और बेंगलुरु सहित विभिन्न शहरों की संयुक्त चित्र प्रदर्शनियों में भी उनकी सहभागिता रही है। उनके चित्रों में जंगल, पहाड़, पशु-पक्षी तथा जनजातीय जीवन और संस्कारों का सजीव चित्रण प्रमुख रूप से दिखाई देता है।

औषधीय पौधों का रोपण, निःशुल्क वितरण कर रहे

क्षेत्रीय प्राकृतिक विज्ञान संग्रहालय ने हरियाली बढ़ाने और जनजागरूकता का दिया संदेश

नईदुनिया प्रतिनिधि, भोपालः वन महोत्सव के अंतर्गत क्षेत्रीय प्राकृतिक विज्ञान संग्रहालय, भोपाल में शुक्रवार को दुर्लभ एवं औषधीय पौधों का रोपण किया गया।

कार्यक्रम में संग्रहालय की वैज्ञानिक डी एवं कार्यालयाध्यक्ष डॉ. बीनिश रफ़त, वैज्ञानिक-सी मानिक लाल गुप्त तथा संग्रहालय के कर्मचारियों ने औषधीय उद्यान और परिसर में हल्कन, गुड़मार, गुंजा, निशोथ, ब्राह्मी, मधुकामिनी, पत्थरचूर, नागदमनी, सोम्बल्ली तथा कुम्बी सहित विभिन्न पौधों और वृक्षों का रोपण किया। इस अवसर पर भोपाल बर्ड्स कंजर्वेशन सोसायटी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी मोहम्मद खालिक ने छत्तीसगढ़ से लाए गए बीज गोल संग्रहालय को भेंट किए। इन बीज गोलों में तिन्सा, कचनार, साल और करंज के बीज शामिल हैं, जिनसे भविष्य में वृक्ष विकसित होने की संभावना है।

संग्रहालय द्वारा वन महोत्सव के दौरान एक से सात जुलाई तक हरियाली बढ़ाने और जनसामान्य को पौधारोपण के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से निःशुल्क पौधा वितरण अभियान भी चलाया जा रहा है। इच्छुक नागरिक संग्रहालय पहुंचकर निःशुल्क पौधे प्राप्त कर सकते हैं।

बिना अतिरिक्त शुल्क मिल रही उच्च श्रेणी में यात्रा की सुविधा

नईदुनिया प्रतिनिधि, भोपालः भारतीय रेल यात्रियों को अधिक सुविधाजनक और आरामदायक यात्रा उपलब्ध कराने के उद्देश्य से ट्रेनों में श्रेणी उन्नयन व्यवस्था संचालित कर रही है। इस व्यवस्था के अंतर्गत यदि उच्च श्रेणी में सीटें रिक्त हों और यात्री ने टिकट आरक्षण के समय संबंधित विकल्प का चयन किया हो, तो चार्ट तैयार होने के दौरान उसकी सीट बिना किसी अतिरिक्त शुल्क के स्वतः उच्च श्रेणी में उन्नत कर दी जाती है। इस व्यवस्था का एक अन्य लाभ यह भी है कि उच्च श्रेणी में सीट उन्नत होने के बाद निम्न श्रेणी में रिक्त हुई सीटों पर प्रतीक्षा सूची के यात्रियों को आरक्षित स्थान मिलने की संभावना बढ़ जाती है। यात्रियों को अधिकतम दो श्रेणी तक उच्च श्रेणी में उन्नयन की सुविधा प्रदान की जाती है।

आंकड़ों के अनुसार, एक जून 2025 से 31 मई 2026 तक की अवधि में भोपाल मंडल की 51 ट्रेनों में 23 हजार 5 यात्रियों को इस सुविधा का लाभ मिला। इस दौरान द्वितीय वातानुकूलित श्रेणी से प्रथम वातानुकूलित श्रेणी में 2,402, तृतीय वातानुकूलित श्रेणी से द्वितीय वातानुकूलित श्रेणी में 3,620, तृतीय वातानुकूलित श्रेणी से प्रथम वातानुकूलित श्रेणी में 21, तृतीय अर्थव्यवस्था वातानुकूलित श्रेणी से तृतीय वातानुकूलित श्रेणी में 3,309 तथा शयनयान श्रेणी से तृतीय वातानुकूलित श्रेणी में 8,296 यात्रियों को श्रेणी उन्नत की गई।

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक सौरभ कटारिया ने बताया कि इस व्यवस्था का उद्देश्य यात्रियों को बेहतर सुविधा उपलब्ध कराने के साथ-साथ उपलब्ध सीटों का अधिकतम उपयोग सुनिश्चित करना है। उन्होंने यात्रियों से टिकट आरक्षण के समय इस विकल्प का चयन कर सुविधा का लाभ उठाने की अपील की।

सूडोकु नवताल- 7830

सरल

			2				3	
		9		8		2	6	4
1				3	6		9	
4		3						
	8			2			1	
						8		6
	4		7	5				3
3	7	5		4		1		
	2				8			

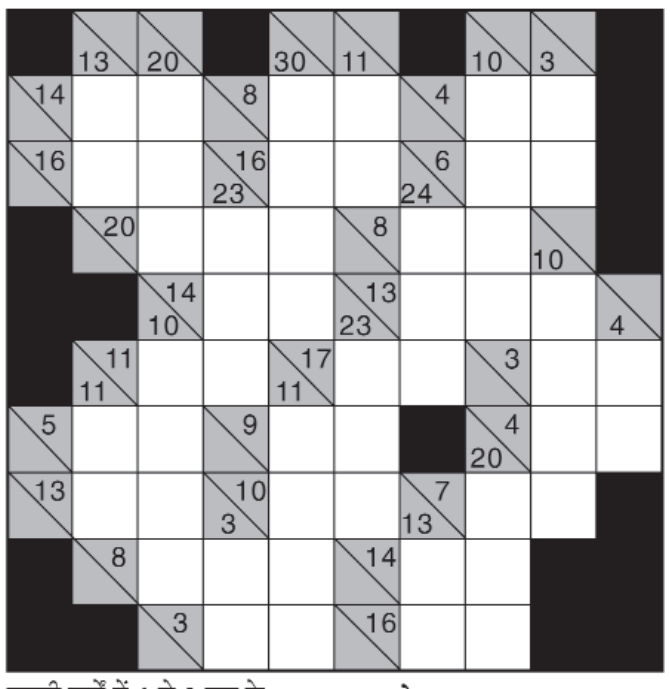
Jagrutidaur.com, Bangalore

सूडोकु नवताल -7829 का हल

4	6	2	3	5	8	9	1	7
8	1	7	9	2	6	3	5	4
3	5	9	1	7	4	8	2	6
6	4	1	5	3	7	2	8	9
2	7	5	8	4	9	6	3	1
9	3	8	2	6	1	4	7	5
1	2	3	6	9	5	7	4	8
5	9	4	7	8	2	1	6	3
7	8	6	4	1	3	5	9	2

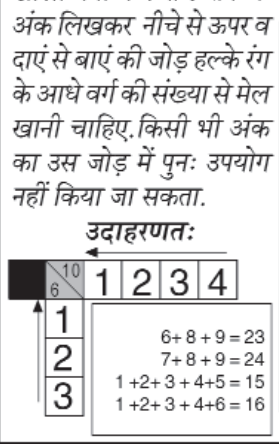
- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते .
- पहेली का केवल एक ही हल है.

काकुरो पहेली - 7503

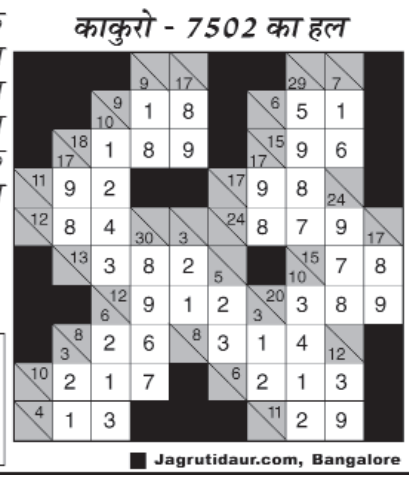


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः

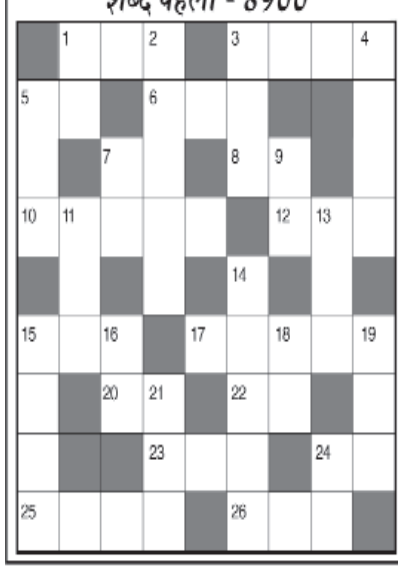


काकुरो - 7502 का हल



Jagrutidaur.com, Bangalore

शब्द पहेली - 8900



बाएँ से दाएँ

1. सुगंध, खुशबू-3
3. व्यवस्था-2,2
5. आम लोग-2
6. चिंतन, सोच विचार-3
7. पराया-2
8. विनाश, विध्वंस-2
10. अपने ही घर में बंधक-5
12. वसय, घेरा-3
15. आंचल, पल्लू-3
17. सेंधमार-5
20. भाग्य (अंग्रेजी-2)
22. एक सवारी गाड़ी-2
23. पीहर, पिता का घर-3
24. नवीन, नया, नवजात-2
25. लात मारना-4
26. जोंक, न भरने वाला जख्म-3

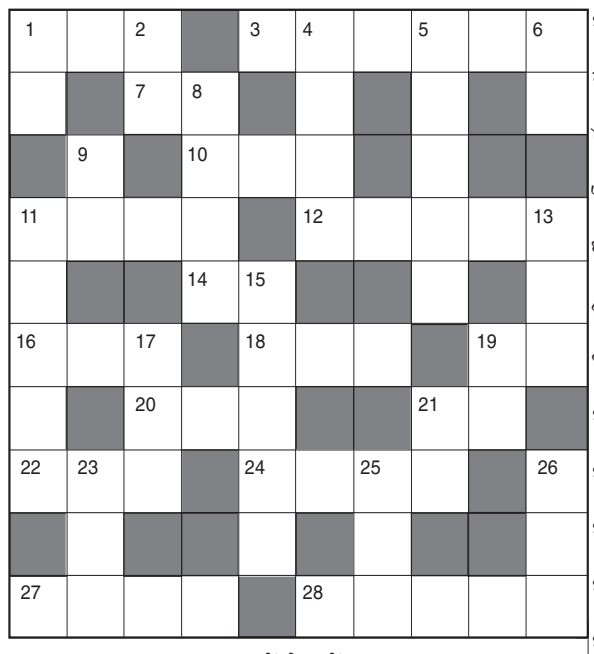
ऊपर से नीचे

1. जी, चित्त, इच्छा-2
2. करधनी, कमर में पहना जाने वाला आभूषण-5
3. तार कसना-3
4. जोकर, विदूषक-4
5. दुनिया, जगत-3
7. पंख-2
9. सदैव, हरदम-2
11. जन्म, पैदा होना-3
13. जुड़वा-3
14. आश्चर्य में पड़ना-5
15. जंगल की आग-4
16. टोंटी, नलका-2
18. वश, अधीन-2
19. परिणाम, हल-3
21. अर्जित करना-3
24. लोहे की तांत-2

शब्द पहेली -8899 का हल

Jagrutidaur.com, Bangalore

फिल्म वर्ग पहेली- 7342



ऊपर से नीचेः-

१. 'वादा रहा' गीत वाली अमिताभ, अजय, अक्षय, ऐश्वर्या की फिल्म-२
२. मिथुन चक्रवर्ती, मुनमुन सेन की १९८६ की एक फिल्म-२
४. 'एक चतुर नार' गीत वाली सुनीलदत्त, किशोरकुमार, सायराबानो की फिल्म-४
५. अनिल, जैकी, पूजा भट्ट की 'जो मांगा था ख्वाब में' गीत वाली फिल्म-२,१,२
६. 'रूकी रूकी सी जिंदगी' गीत वाली आफताब, उर्मिला की फिल्म-२
८. अजय देवगन, अक्षय, उर्मिला की 'ये ताजगी ये सादगी' गीत वाली फिल्म-४
९. 'राजा की आयेगी बरात' गीत वाली राजकपूर, नर्गिस की फिल्म-२
११. राकेश रोशन, हेमा की 'आज उनसे पहली' गीत वाली फिल्म-३,२
१३. 'जाना तेरे प्यार में' गीत वाली अश्मित पटेल, इमरान हाशमी, मल्लिका की फिल्म-३
१५. प्रदीपकुमार, बीना राय की 'पाँव छू लेने दो' गीत वाली फिल्म-५
१७. 'रूखी सूखी रोटी' गीत वाली अनिलकपूर, रानी मुखर्जी की फिल्म-३
१९. फिल्म 'प्यार कोई खेल नहीं' में महिमा के साथ नायक कौन था-२
२१. 'अकेले हैं चले आओं' गीत वाली राजेशखन्ना, बबीता की फिल्म-२
२३. राजकुमार, राजेश खन्ना, माला की 'चुपके से दिल देदे' गीत वाली फिल्म-३
२५. फिल्म 'गाँवार' में नायक कौन था-३
२६. 'मैं प्यासा तुम सावन' गीतवाली फिल्म-३

बायें से दायें:-

१. नाना, सलमान, सीमा, मनीषा की 'आज मैं ऊपर' गीत वाली फिल्म-३
३. 'जै जै शिवशंकर' गीत वाली संजीव कुमार, राजेश, मुमताज की फिल्म-३,३
७. धर्मेन्द्र, मनोजकुमार, सायराबानो की 'आज की रात नया चांद' गीत वाली फिल्म-२
१०. 'एक तेरा साथ हमको' गीत वाली अजय, मा.सत्यजीत, अलका की फिल्म-३
११. मनोजकुमार, बबीता की 'वो परी कहां से लाऊं' गीत वाली फिल्म-४
१२. 'राम हो क्या तुम' गीत वाली राजेश खन्ना, श्रीदेवी की फिल्म-२,३
१४. फिल्म 'बावरे नैन' में राजकुमार के साथ नायिका कौन थी ?-२
१६. अमिताभ, नीतूसिंह की 'छूकर मेरे मन को' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'रंग चला बहार चली' गीत वाली राजेश खन्ना, ऋषि कपूर, पूनम ढिल्लों की फिल्म-३
१९. नसीरूद्दीनशाह, अतुल अग्निहोत्री, पूजा भट्ट की 'ये उजली चांदनी जब' गीत वाली फिल्म-२
२०. 'दिल ने चाहा है क्या' गीत वाली सनी देओल, फरहा की फिल्म-३
२१. फिल्म 'चोरी चोरी' में अजय देवगन के साथ नायिका कौन है. ?-२
२२. संजयदत्त, फरहा की 'ओ गुड़िया ओ बहना' गीत वाली फिल्म-३
२४. 'तूने जिंदगी में आके' गीत वाली बॉबी देओल, अक्षय खन्ना, अमीषा पटेल की फिल्म-४
२७. अमिताभ, वहीदा, नीतू सिंह की 'हमका ऐसा वैसा ना' गीत वाली फिल्म-४
२८. फिल्म 'मासूम' का नायक था-२,३

फिल्म वर्ग पहेली- 7341

दे	व		प्रे	म	क	ह्म	नी		जी
व		तु	म		सू		तू	फा	न
ता	ल		पु	का	र		सिं		त
	क्ष्य		जा			तो	ह	फा	
नी		मे	री	जं	ग			गु	स
क	बी	ला		ग		प्या		न	
री			सो	ल	वां	सा	ल		दा
	जु	ग	नू		टे		व	ही	दा
ध	मां				ड		स्टे		गि
	ना	जा	य	ज		चो	री	चो	री

Jagrutidaur.com, Bangalore

अष्टयोग- 7436

3	4		5		1	6
	30	2	36		32	
5			1	7		4
6	38	4	34	1	26	5
4		5	7			1
	31		32	4	30	
2	3		4		6	7

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है. खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं. गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों और के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी. सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है.

अष्टयोग 7435 का हल

6	1	2	5	7	4	3
3	32	6	36	2	30	1
4	3	7	1	6	2	5
5	26	1	34	4	38	6
1	2	3	7	5	6	4
2	30	4	32	3	31	7
7	6	5	4	1	3	2

Jagrutidaur.com, Bangalore

शब्दजाल - 8456

शा	स	दौ	जॉ	न	अ	ब्रा	ह	म	ल्ली	क
ग	ह	ह	ग	ला	अ	जै	जी	ग	झ	क
स	क	रु	म	ह	झ	की	ना	ण	घ	को
ल	इ	ल	ख	हैं	प	श्रॉ	ला	र	ला	न
मा	श्क	ल	प	खा	रा	फ	गी	ण	ग	म
न	दा	ल	श	सं	न	ही	रं	व	ला	स
वि	वे	क	ओ	बे	रॉ	य	दे	या	ज	न्नी
अ	मि	ता	भ	ला	गु	य	रा	य	प	दे
ऋ	र	ल	प	व	ज	ना	ल	ओ	के	ओ
क	ति	ल	प	अ	या	दि	व्य	ब	स	ल
ज	जं	क	प	ख	सं	ज	य	द	त्त	म

शब्द जाल में 10 अभिनेताओं के नाम ढूंढिए. दिए गए नाम उपर से नीचे एवं तिरछे भी हैं.

शाहरुख खान, सलमान, ऋतिक, विवेक ओबेरॉय, सन्नी देओल, जॉन अब्राहम, अजय देवगन, अमिताभ, संजय दत्त, जैकीश्रॉफ .

शब्दजाल - 8455 का हल

Jagrutidaur.com, Bangalore