

लिविंग रूम को स्टाइलिश बना देंगे ये लैंप



घर में लिविंग रूम सबसे खास होता है। यह घर को वो खास हिस्सा है जहां पर आप मेहमनों का स्वागत कर सकते हैं और सारे दिन की थकावट भी इसी रूम में आराम करके उतर जाती है। इस खास जगह का इंटीरियर भी अगर शानदार हो तो यहां समय बिताने में बहुत मजा भी आता है। आजकल लोग घर के इंटीरियर को लेकर बहुत चूजी हो गए हैं। वह घर में हर चीज को स्टाइलिश तरीके से रखना पसंद करते हैं। पहले सिर्फ सोफे और कुर्सी को इंटीरियर का खास हिस्सा माना जाता था लेकिन अब इसमें वॉल डेकोरेशन, शो पीस, प्लांट्स के साथ-साथ लैंप को भी इसके साथ जोड़ा जा रहा है। घर की खूबसूरती और भी बढ़ जाती है स्टाइलिश चैयर और सोफे के साथ लैंप भी शानदार हो। इससे घर को रॉयल लुक भी मिलती है। आजकल बाजार में बहुत तरह के लैंप आसानी से मिल जाते हैं, जिसे आप अपने लिविंग रूम का खास हिस्सा बना सकते हैं।



इस तरह के लैंप टेबल पर नहीं बल्कि फ्लोर पर रखने वाले होते हैं। जो सिंपल से सोफा और चैयर सेट को भी स्टाइलिश लुक देता है। आप अपने फर्नीचर या फिर रूम के कलर के हिसाब से मैच करके भी रख सकते हैं। रूम को लज्जती लुक देना चाहते हैं तो इस तरह के लैंप आपके लिए बेस्ट हैं। कम फर्नीचर के साथ भी यह कमरे की खूबसूरती को बढ़ा देते हैं।

मॉडर्न स्टाइल से घर को सजाना है तो इस तरह के लैंप बहुत अच्छे लगते हैं। इनकी लैथ फ्लोर से बहुत ऊंची होती हैं।

इस तरह बनाए पुराने स्मार्टफोन से

सीसीटीवी कैमेरा

अक्सर लोग नया फोन लेते समय लोग आपने पुराने स्मार्टफोन को फेंक देते हैं। अगर आपका फोन ठीक से काम करता हो तो आप उसे बेच देते हैं या फिर उसे घर पर ऐसे ही पड़ा रहने देते हैं लेकिन अब आप उसे बेचने की बजाए घर के लिए सीसीटीवी कैमरा बना सकते हैं। इससे आपको पुराना फोन कम दाम पर बेचना भी नहीं पड़ेगा और वो आपके काम भी आ जाएगा।



आफिस या घर पर सीसीटीवी कैमरा लगवाने के लिए काफी पैसे खर्च कर देते हैं लेकिन मंहगा होने के कारण कई लोग इसे खरीद नहीं पाते हैं। पुराने फोन की मदद से आप घर के लिए बिना किसी मदद के सीसीटीवी कैमरा बना सकते हैं। इससे आपके पैसे भी नहीं खर्च करने पड़ेंगे और आपके घर के लिए सीसीटीवी कैमरा भी बन जाएगा। स्मार्टफोन से घर के लिए सीसीटीवी कैमरा बनाने के लिए आप उसमें सीसीटीवी ऐप को डाउनलोड कर लें। प्ले स्टोर में सीसीटीवी सर्च करने पर आपको कई ऐप मिल जाएंगे।



डाउनलोड होने के बाद यूजर अपनी गूगल अकाउंट को डिटेक को ऐप में डाल दें। डिटेक

देने के बाद आपको इसमें कैमरा और व्यूअर नजर आ जाएगा। नेक्स्ट करने के बाद कैमरे के स्क्रीन व्यू को सिलेक्ट करें। इससे आपका स्मार्टफोन ब्लैक या फिर विजिबल मोड पर आ जाएगा। अब आप इसे घर की सेपटी के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं। आप इससे स्क्रीन रिकॉर्डिंग भी कर सकते हैं।

जिसे आप बाद में देख सकते हैं। अगर आपका फोन चार्ज नहीं होगा तो आप रिकॉर्डिंग को देख नहीं पाएंगे। इसलिए समय-समय पर अपने फोन को चार्ज करते रहें और बैटरी लो होने पर इसे चार्ज कर लें। इसे आप अपने टीवी के साथ भी कनेक्ट कर सकते हैं।

बेकार रस्सियों से बनाएं घर के लिए क्रिएटिव



घर में बहुत सी बेकार चीजें होती हैं, जिन्हें आप इस्तेमाल करने की बजाए फेंक देते हैं। उसी तरह घर में पड़ी बेकार रस्सियों को भी आप बिना उसके फायदे जाने फेंक देते हैं। घर में पड़ी बेकार रस्सियों का इस्तेमाल आप अपने घर के लिए टोकरी बना सकते हैं। इस टोकरी का इस्तेमाल आप किचन से लेकर मेकअप का सामान रखने के लिए कर सकते हैं। आइए जानते हैं कि किस तरह से आप बेकार रस्सियों से अपने घर की सजावट कर सकते हैं।

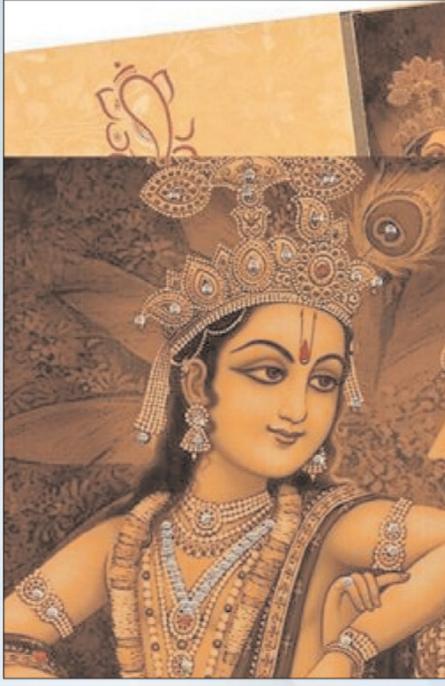
जरूरी सामान

रस्सी से कलाकृति बनाने के लिए आपको बेकार रस्सी, प्लास्टिक का टब (किसी भी साइज का), ग्लू, कलर चाहिए होंगे।

बनाने का तरीका

1. सबसे पहले तो टब को प्लास्टिक बैग में लपेट दें। इसके बाद इसके ग्लू से रस्सी को चारों तरफ लपेटते हुए चिपका दें।
2. अच्छी तरह से चारों तरफ रस्सियों चिपकाने के बाद टब के सखने के लिए रख दें। सूखने के बाद आप टब को धीरे-धीरे रस्सियों के अंदर से निकाल लें।
3. टब निकालने के बाद इसे थोड़ी देर और सूखने के लिए रख दें। जब टब अच्छी तरह से सूख जाएं तो इसपर आप अपनी पसंद से कोई भी कलर कर दें। इसके अलावा इस आप अपनी पसंद से फूल भी लगा सकते हैं।
4. इस सुंदर टोकरी में आप किचन या घर का कोई भी सामान रख सकते हैं। इसके अलावा इस तरीके से छोटी टोकरी बना कर आप इसमें अपना मेकअप का सामान भी रख सकते हैं।
5. टोकरी बनाने के अलावा इससे आप घर की बाकी चीजें जैसे फोटो फ्रेम, मिरर या फिर कोई भी सामान डेकोरेट कर सकते हैं। इसकी टोकरी बना कर आप उसमें फूलों को लगा कर गार्डनिंग भी कर सकते हैं।

विवाह कार्ड में भी लोग अपनाते हैं वास्तु नियम



हर लड़का और लड़की का सपना होता है कि वह शादी करें। आजकल के लोग शादी के हर फंक्शन को पूरी तरह से एज्वाय भी करते हैं। शादी से जुड़ी हर रस्म को लोह बहुत अरमानों के साथ निभाते हैं। कहा जाता है कि अगर किसी काम की शुरूवात अच्छे से हो तो सारी जिंदगी अच्छे से गुजरती है। इसी तरह शादी की शुरूवात भी न्योते यानि मेहमानों को बांटे जाने वाले कार्ड से होती है लेकिन क्या आप जानते हैं कि ये निमंत्रण पत्र भी वास्तु के हिसाब से ही होने चाहिए। इसका पूरा असर वर-वधू की जिंदगी पर पड़ता है।

काले अक्षरों में न लिखाएं नाम शादी के कार्ड पर वर-वधू का नाम काले अक्षरों में नहीं लिखवाना चाहिए। इससे अशुभ घटनाएं घटने का डर रहता है।

वास्तु के अनुसार कार्ड



शादी के कार्ड का आकार और रंग भी साकारात्मक और नाकारात्मक ऊर्जा को प्रवाहित करता है। कार्ड बनवाने से पहले वास्तु के हिसाब से ही कार्ड के अक्षरों का रंग और स्टाइल का चुनाव करें।

कार्ड का आकार



कार्ड का आकार लाइफ पर भी असर डालता है। टेढ़े-मेढ़े आकार के कार्ड साकारात्मक ऊर्जा का संचार नहीं करते। वर्गाकार आकार के कार्ड सबसे बेहतर हैं।

रंगों का चुनाव

शादी के निमंत्रण पत्र में रंगों को भी खास ख्याल भी रखना चाहिए। बैंगनी, ऑफ व्हाइट, ग्रे और काले रंगों का इस्तेमाल कार्ड में न करें। लाल, पीला और हरा रंग शुभ संकेत हैं और यह साकारात्मक ऊर्जा का भी संचार करता है।

न कटें तस्वीरों का इस्तेमाल

आजकल लोग शादी के कार्ड पर दुल्हा-दुल्हन की तस्वीरें लग देते हैं। इन कार्ड को लोग बाद में फेंक देते हैं जो शुभ संकेत नहीं है। इससे दोनों की सेहत और खुशियां पर बुरा असर पड़ता है।

कमल का फूल

कमल के फूल की बहुत शुभ माना जाता है। कार्ड किसी न किसी रूप में कमल की आकृति जरूर छपवाएं। इससे जिंदगी में खुशियां आती हैं।

पथरी से बचना चाहते हैं तो, इन चीजों से बना लें दूरी



रोजमर्रा की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग अपने खान-पान का ध्यान रख पाते हैं। इसी वजह से वे कई गंभीर बीमारियों को न्यौता दे रहे हैं। ऐसी ही कुछ चीजें हैं जिन्हें खाने से आप पथरी का शिकार बन रहे हैं इसलिए इन चीजों से आपको दूर रहना चाहिए।

- पालक में ऑक्सलेट होता है जो कैल्शियम के मिलकर उसे बांध लेता है और यूरिन में नहीं जाने देता। इसलिए अगर पथरी से बचना चाहते हैं तो पालक का कम सेवन किया करें।
- टमाटर के बीजों में ऑक्सलेट भरपूर मात्रा में होता है। इसलिए हमेशा टमाटर के बीज निकालकर ही इसका इस्तेमाल करें।
- सी फूड्स में प्यूरिन नाम का तत्व मिला होता है। इसकी वजह से शरीर में ज्यादा यूरिक एसिड बनने लगता है। इसलिए इनका सेवन कम किया करें। क्योंकि यूरिक एसिड से पथरी होने की संभावना बढ़ जाती है।
- सोडियम की ज्यादा मात्रा लेने से भी पथरी की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए पथरी से दूर रहने के लिए नमकीन चीजों का सेवन कम से कम करें।
- पथरी की परेशानी से दूर रहने के लिए सोडा कम से कम पिएं। दरअसल, इसमें फॉस्फोरिक एसिड होता है। जिससे स्टोन होने का खतरा बढ़ता है।

सोराइसिस से बचाती है हल्दी, एंटी सेप्टिक गुण

सोराइसिस त्वचा का ऐसा गंभीर रोग है, जिसमें त्वचा की पतल बदनसूत व बदरंग होने लगती है। यह रोग अधिकतर खून की खराबी से उत्पन्न होते हैं। सोराइसिस होने का एक मुख्य कारण शरीर में अम्ल व क्षार का असंतुलन और इम्यून सिस्टम के कमजोर होने के कारण होता है। यह रोग अधिकतर खून की खराबी से उत्पन्न होते हैं। सोराइसिस में हल्दी का प्रयोग फायदेमंद होता है। हल्दी औषधीय गुणों से भरपूर है। इसके एंटीबैक्टीरियल और एंटी सेप्टिक गुण सोराइसिस की बीमारी से बचाव करते हैं।

सोराइसिस का इलाज



इसलिए इसके सेवन से आपके शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ जाती है और बीमारी होने की संभावना कम होती है। हल्दी खून को साफ करती है और ऊर्जा को निर्मल बनती है। हल्दी सिर्फ आपके शरीर पर ही काम नहीं करती, बल्कि यह आपकी ऊर्जा को भी प्रभावित करती है। यह शरीर, खून और ऊर्जा तंत्र की सफाई करती है।

हल्दी प्रयोग करने का तरीका

आधा किलो हल्दी पीसकर चार लीटर पानी में घोलकर उबालें और टण्डा करके इसमें दो सौ ग्राम शहद मिला दें। इस मिश्रण को किसी शीशे के बर्तन में दो सप्ताह तक रखा रहने दें, अब इसको छानकर किसी साफ बोतल में भरकर रख दें। खाना खाने के बाद इस आसव को दस या पन्द्रह ग्राम की मात्रा में सेवन करें। इस आसव को पीने से रक्त साफ हो जाता है। शहद युक्त हल्दी गुग्गुली पानी के साथ नीम और हल्दी का सेवन कर शानदार तरीके से कोशिकीय स्तर पर सफाई कर उन्हें खोलने का काम करता है, जिससे वे अपने भीतर अस्खी तरह से ऊर्जा अवशोषित कर सकें। यह शरीर, खून और ऊर्जा तंत्र की सफाई करती है। बाहरी सफाई के लिए अपने नहाने के पानी में एक चूटकी हल्दी डालें और इस पानी से नहाएं। आप पाएंगे कि आपका शरीर दमकने लगेगा। दूध में हल्दी चूर्ण मिलाकर सुबह शाम लेना चाहिए। रोज के अपने खाने में हल्दी को शामिल करें। हल्दी विस्मयकारी गुणों से भरपूर है। परंतु कुछ लोगों पर इसके विपरीत प्रभाव पड़ सकते हैं। जिन लोगों को हल्दी से एलर्जी है उन्हें पेट में दर्द या डायरिया जैसे लक्षण सामने आ सकते हैं।

