

संतनगर न्यूज

युवा दिवस- संतनगर के स्कूलों में हजारों बच्चों ने किया सूर्य नमस्कार

स्वामी विवेकानंद बनकर स्कूल आए सैकड़ों बच्चे

हिरदाराम नगर।

स्वामी विवेकानंद की जयंती युवा दिवस पर शुक्रवार को संतनगर के स्कूलों में सामूहिक सूर्य नमस्कार का आयोजन किया गया। बच्चे स्वामी विवेकानंदजी का परिधान पहनकर स्कूल आए।

सूर्य नमस्कार किया

मिठी गोबिंदराम पब्लिक स्कूल में विवेकानंद जयंती पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संस्था अध्यक्ष सिद्धभाऊजी ने अपने संदेश में %उठो, जागो और तब तक नहीं रुको, तक लक्ष्य ना प्राप्त हो जाए% के मूल मंत्र को जीवन में उतारने के लिए प्रेरित किया। संस्था सचिव एसी साधवानी ने भी विचार रखे। बच्चों ने सामूहिक सूर्य नमस्कार किया।

हर रोज योग की सीख

साधु वासवानी स्कूल में विवेकानंद जयंती पर सामूहिक सूर्य नमस्कार किया गया। शिक्षाविद विष्णु गेहानी ने विवेकानंद बने विद्यार्थियों को प्रणाम किया। साथ ही हर योग करने और अपने शरीर को फिट रखने की सीख दी। कार्यक्रम में विधायक रामेश्वर शर्मा नियमित योग करने के फायदे बताए। कार्यक्रम में एमआईसी सदस्य राजेश हिंगोरानी, भाजपा जिला उपाध्यक्ष राम बंसल प्रमुख रूप से मौजूद रहे।

बच्चे बने विवेकानंद

दीपमाला पागारानी संस्कार पब्लिक स्कूल में विद्यालय के 350 विद्यार्थी स्वामी विवेकानन्द के स्वरूप में उपस्थित हुए। कार्यक्रम के अतिथि विधायक रामेश्वर शर्मा थे। विधायक रामेश्वर शर्मा, सचिव बसंत चेलानी, पार्षद राजेश हिंगोरानी, जीव सेवा संस्थान के संचालक महेश दयारामानी व अन्य अतिथियों ने परंपरागत तरीके से कार्यक्रम की शुरूआत की।

--

बाक्स

यहां भी हुए आयोजन

अनंदराम टी. शाहानी कन्या विद्यालय एवं सिंधु माध्यमिक विद्यालय प्रांगण में स्वामी विवेकानन्द जयंती पर विभिन्न प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। स्कूल बच्चे विवेकानंदजी की वेशभूषा धारण कर आए। प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया।

ज्वाला कान्वेंट स्कूल चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। बच्चों ने स्वामीजी के चित्र बनाए और उन पर श्लोक लिखें। प्राचार्य राज बतरा ने अपने विचार रखे।

लाइफ लाइन स्कूल में विवेकानंद जयंती पर आयोजित कार्यक्रम में प्राचार्य किरण वाधवानी ने विवेकानंद जी के जीवन परप्रकाश डाला। चित्रकला एवं निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया।

चिल्ड्रेन्स होप इंडिया गर्ल्स स्कूल गांधी नगर में विवेकानंद जयंती पर सामूहिक सूर्य नमस्कार किया गया।

प्राचार्या प्रिया जैन शर्मा विवेकानंदजी के व्यक्तित्व को रेखांकित किया।

फोटो- सूर्य नमस्कार।

प्राकृतिक चिकित्सा के गुर सीखने आए साधक

आरोग्य केन्द्र में 10 दिवसीय शिविर हुआ शुरू

हिरदाराम नगर।

आरोग्य केन्द्र में रोग निवारण एवं प्रशिक्षण मासिक शिविर श्रृंखला में शुक्रवार से दस दिनी शिविर की शुरूआत हुई, जिसमें विभिन्न स्थानों से साधकगण अपक्काहार एवं प्राकृतिक उपचार के साथ-साथ योगा, आयुर्वेदिक उपचार, फिजियोथैरेपी, एक्यूप्रेशर, एक्यूपंक्चर, शिरोधारा, पोटली मसाज से स्वास्थ्य संबंधी दिक्कतों से राहत की उम्मीद लेकर आए हैं। शिविर में शिविरार्थियों को प्राकृतिक उपचार, योग, उपवास एवं अपक्क आहार, रसाहार, फलाहार के माध्यम से स्वस्थ रहने की कला सिखाई जाएगी।

शिविर के पहले दिन पंजीयन एवं परामर्श प्राकृतिक चिकित्सकों द्वारा किया गया। इसके बाद शुभारंभ व्याख्यान रेजिडेंशियल मेडिकल ऑफिस डॉ दिनेश यादव ने दिया। यादव ने कहा कि शिविर का उद्देश्य है बिना दवा तंदुरुस्ती पाना। शिविर में आप अपने शरीर का शुद्धिकरण कैसे करें वो सीखेंगे। शरीर का शुद्धिकरण होना बहुत ही आवश्यक हैं इसलिए इस शिविर का नाम ही रोग निवारण एवं प्रशिक्षण शिविर रखा गया है। इस शिविर में आप ऐसी कला सीखेंगे जिससे आप सुखमय व स्वास्थ्यमय जीवन पा सकें।

फोटो- आरोग्य केन्द्र।

43 वीं अखिल भारतीय गुलाब प्रदर्शनी आज से

- वर्ल्ड फेडरेशन ऑफ़ रोज सोसायटी का प्रतिनिधि मंडल आया

हिरदाराम नगर।

मध्यप्रदेश रोज सोसायटी तथा संचालनालय उद्यानिकी द्वारा आयोजित 43 वीं अखिल भारतीय गुलाब प्रदर्शनी का उदघाटन शनिवार को होगा, सोसायटी के अध्यक्ष लक्ष्मेन्द्र माहेश्वरी ने बताया कि कार्यक्रम के मुख्य अतिथि उद्यानिकी एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग के मंत्री नारायण सिंह कुशवाह होंगे, जबकि विशिष्ट अतिथि वर्ल्ड फेडरेशन ऑफ रोज सोसायटी के कोषाध्यक्ष सुशील प्रकाश होंगे। उद्यानों की प्रतियोगिताओं के विजेताओं का पुरस्कार वितरण शाम 4.30 बजे होगा।

उद्घघाटन समारोह में विशेष तौर पर वर्ल्ड फेडरेशन ऑफ़ रोज सोसायटी का प्रतिनिधि मंडल भी आ रहा है जो जनवरी 2028 में भोपाल में आयोजित वर्ल्ड रोज कन्वेंशन की तैयारियों का भी जायजा लेंगे। वर्ल्ड फेडरेशन ऑफ रोज सोसायटी के प्रतिनिधि मंडल में इनेस डियाज़ डी लिकेंड्रो उपाध्यक्ष साउथ अमेरिका, रोसारियो अल्गोटों, स्वेन ओसेन, स्वीडन क्लॉडिया हेकर जर्मनी शामिल हैं।

प्रदर्शनी का अवलोकन आम जनता 13 जनवरी को शाम 5 बजे से रात्रि 8 बजे तक एवं 14 जनवरी को सुबह 10 बजे से रात्रि 8 बजे तक कर सकते हैं।

फोटो- गुलाब प्रदर्शनी।