औपचारिक दिशा-निर्देशों से वयस्क टीकाकरण को बढ़ाने में मिलेगी मदद : सर्वेक्षण

भोपाल। द एसोसिएशन ऑफ फिजिशियंस ऑफ इंडिया और इप्सोस ने हाल ही में 16 शहरों में 50 साल और उससे अधिक उम्र के लोगों, उनकी देखभाल करने वालों और डॉक्टरों के बीच वयस्क टीकाकरण के बारे में एक महत्वपूर्ण सर्वे किया है।

सर्वेक्षण से पता चला है कि वयस्क टीकाकरण की दर आखिर क्यों कम है। भारत में वयस्क टीकाकरण सर्वेक्षण से पता चलता है कि 50 वर्ष या इससे अधिक आयु के 71प्रतिशत लोग वयस्क टीकाकरण के बारे में जानते हैं, लेकिन इनमें से केवल 16प्रतिशत ने ही कोई वयस्क टीका लिया है। मरीजों और डॉक्टरों ने कम टीकाकरण के लिए अलग-अलग कारण बताए हैं। द एसोसिएशंस ऑफ फिजिशियंस ऑफ इंडिया के डॉ. अशोक गुप्ता ने कहा बड़ी उम्र के लोगों और उनकी देखभाल कर रहे परिवार के सदस्यों को टीकाकरण से रोकी जा सकने वाली शिंगल्स जैसी बीमारियों के कारण बुढ़ापे में आ सकने वाले खतरों के बारे में जागरूक करना चाहिए और उन्हें बताना चाहिए कि कैसे टीकाकरण इन बीमारियों से बचाने में सहायक हो सकता है। यह व्यक्तिगत स्तर पर डॉक्टरों द्वारा किया जा सकता है। वयस्क टीकाकरण पर विधिवत दिशानिर्देश जारी होने और व्यापक स्तर पर इनके प्रसार से ही डॉक्टर पूरे अधिकार के साथ किसी को टीकाकरण के बारे में कहने में सक्षम हो पाएंगे। समाज के स्तर पर भी वयस्क टीकाकरण के बारे में वयस्कों एवं उनके परिवार के लोगों के बीच सुरक्षा या अन्य किसी चिंता पर खुलकर बात होनी चाहिए। इससे ज्यादा से ज्यादा बड़ी उम्र के लोग टीका लगवाने के लिए प्रोत्साहित होंगे। सर्वेक्षण में शामिल अधिकांश डॉक्टरों का कहना है कि औपचारिक दिशानिर्देशों की कमी के कारण रोगियों में टीकाकरण के प्रति रुचि और इसे अपनाने में कमी आती है। डॉक्टर भी अपने मरीजों के साथ वयस्क टीकाकरण पर चर्चा करने में झिझकते हैं क्योंकि उनके पास समय की कमी होती है और उन्हें यह भी लगता है कि मरीज लागत की वजह से बीमारी की रोकथाम करने की बजाय जल्द उपचार कराना चाहते हैं। इसलिए डॉक्टरों का मानना है कि मरीज टीकाकरण की सिफारिशों के प्रति कम उत्सुकता दिखाते हैं। वहीं मरीजों का कहना है कि उन्हें अपने डॉक्टरों से टीकाकरण के लिए कोई ठोस सिफारिश नहीं मिलती है, इसलिए उन्होंने सक्रिय रूप से वयस्क टीकाकरण नहीं कराया है। 50 वर्ष या इससे अधिक आयु के 69 प्रतिशत लोग और उनकी देखभाल करने वाले डॉक्टरों से वयस्क टीकाकरण के बारे में नहीं पूछते क्योंकि उनका मानना है कि यदि उन्हें इसकी आवश्यकता होगी, तो उनके डॉक्टर खुद इसकी सिफारिश करेंगे। इस बारे में पूछे जाने पर कि वयस्क टीकाकरण में सुधार कैसे किया जाए, तो वयस्क उत्तरदाताओं और उनकी देखभाल करने ने कहा कि कोविड-19 टीकाकरण जागरूकता के लिए लागू किए गए उपाय वयस्क टीकाकरण को अपनाने में वृद्धि कर सकते हैं।

स्कॉलरशिप टेस्ट बिग बैंग एज 22 और 29 अक्टूबर को विदिशा में

भोपाल । आज की अत्यधिक प्रतिस्पर्धी दुनिया में माता-पिता अपने बच्चों की शैक्षणिक क्षमता और संभावनाओं को जानने के लिए संघर्ष करते हैं। फिटजी प्रसिद्ध प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए छात्रों को सशक्त बनाने में एक प्रमुख नाम है फिटजी छात्रों को अकादमिक उत्कृष्टता के लिए तैयार करने की विरासत रखता है। इस प्रशंसनीय उद्देश्य के साथ इसने बिग बैंग एज टेस्ट का अनावरण किया है। बिग बैंग एज टेस्ट सबसे वैज्ञानिक उपकरण है जो छात्रों को उनकी क्षमता में गहरी अंतर्दृष्टि प्रदान करने और उन्हें अधिक जानकारी पूर्ण और सही करियर निर्णय लेने में मदद करने के लिए तैयार किया गया है। जबकि अन्य शिक्षा खिलाड़ियों ने इसी तरह के परीक्षणों का अनावरण किया है कोई भी फिटजी की उत्कृष्टता के स्तर की बराबरी करने में सक्षम नहीं है। बिग बैंग एज टेस्ट लक्ष्यवार परीक्षण पैटर्न अवधि परीक्षण पत्रों की गुणवत्ता और विश्लेषणात्मक रिपोर्ट के साथ अपने व्यापक और वैज्ञानिक डिजाइन के लिए जाना जाता है।फिटजी का एडमिशन कम स्कॉलरशिप टेस्ट बिग बैंग एज 22 और 29 अक्टूबर 2023 को विदिशा में होगा।

छोटे एवं मध्यम व्यवसाय जस्टडायल के सहयोग से ला रहे हैं डिजिटल बदलाव

भोपाल। राजधानी के लघु, छोटे एवं मध्यम व्यवसायों (एमएसएमई) के विकास को बढ़ावा देने के लिए सहायक सिस्टम का निर्माण कर रहा है, जहां स्थानीय कारोबारियों को विकसित होने के अवसर मिल रहे हैं। भोपाल के एमएसएमई मंत्रालय द्वारा कई ऐसी योजनाएं लाई गई हैं जो कौशल विकास एवं फाइनैंसिंग सेवाओं के साथ एमएसएमई को सशक्त बनाती हैं। टेक्नोलॉजी के विकास के साथ भोपाल उद्यमिता और सकारात्मक बदलाव के नए दौर में प्रवेश कर गया है।

साथ ही इस क्षेत्र में व्यवसायों के लिए कनेक्टिविटी को बेहतर बनाने हेतु बुनियादी सुविधाओं के विकास पर भी ध्यान केन्द्रित किया गया है जैसे एक्सप्रेसवे का निर्माण, सड़क नेटवर्क को बेहतर बनाना। इस अनूकूल वातावरण के बीच जस्टडायल भोपाल के व्यवसायों को डिजिटल बदलाव में सक्षम बना रहा है। इस प्लेटफॉर्म ने स्थानीय व्यापारियों की डिजिटल विकास यात्रा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है और उनके व्यवसाय को बड़ाने में मदद की है। भोपाल में इंकटू टैटू के डायरेक्टर हर्ष विश्वकर्मा ने जस्टडायल की वजह से अच्छा मुनाफा कमाया है, वे कहते हैं ''मैं जस्टडायल प्लेटफॉर्म के प्रति आभारी हूं, जिसने मेरे व्यवसाय को बढाने में मदद की है।

निसान ने मैगनाइट कूरो स्पेशल एडिशन पेश किया

भोपाल। निसान ने लगातार 8वें साल आईसीसी के साथ अपनी पार्टनरशिप जारी रखी है और मैन्स क्रिकेट वर्ल्ड कप 2023 की आधिकारिक पार्टनर के तौर पर जुड़ने का जश्न मनाते हुए मैगनाइट कूरो स्पेशल एडिशन लॉन्च करने की घोषणा की है। इसके चलते, ग्राहकों को आईसीसी वर्ल्डकप के साथ अपने जुड़ाव का भव्य अंदाज़ में जश्न मनाने का प्रीमियम विकल्प उपलब्ध होगा। निसान मोटर इंडिया (एनएमआईपीएल) ने आज मैगनाइट कूरो स्पेशल एडिशन की प्री-बुकिंग सुविधा भी शुरू करने की घोषणा की। कूरो जापानी भाषा का शब्द है जिसका मतलब है 'ब्लैक' यानि काला और यह नाम इस स्पेशल एडिशन की खूबियों को बखूबी अपने आप में समेटे हुए है, जो दरअसल, जबर्दस्त् स्टाइल और जापानी नफासत के मेल को पेश करने वाला एक अद्भुत प्रोडक्ट है। निसान मैगनाइट कूरो स्पेशल एडिशन आगामी त्यौहारी सीजन का मिज़ाज तय करने की दिशा में बढ़ाया गया कदम है और इसका आधिकारिक लॉन्च तथा कीमत की घोषणा अक्टू बर 2023 में की जाएगी। आज से इसकी प्री-बुकिंग 11,000 रु में शुरू हो गई है। राकेश श्रीवास्त्व, प्रबंध निदेशक, निसान मोटर इंडिया, ने कहा, इस बार त्यौहारों के अवसर पर हम वैल्यूस और इनोवेशन पसंद करने वाले अपने खास ग्राहकों के लिए निसान मैगनाइट कूरो स्पेरशल एडिशन लॉन्च कर रहे हैं।

चिकित्सा विज्ञान ने लिम्फोमा को इलाज योग्य बीमारी में बदल दिया : डॉ. अंकित

भोपाल। विश्व लिम्फोमा जागरूकता दिवस हर साल मनाया जाता है। 2023 की थीम है हम अपनी भावनाओं पर ध्यान केंद्रित करने के लिए इंतजार नहीं कर सकते।

मानव शरीर आवश्यक पोषक तत्वों के परिवहन और अंग कार्य को बनाए रखने के लिए संचार प्रणाली पर निर्भर करता है। परिसंचारी रक्त का एक भाग फिल्टर हो जाता है और एक समानांतर परिसंचरण डोमेन में प्रवेश करता है जिसे लिम्फेटिक सर्क्युलेशन कहा जाता है। इस विशेष नेटवर्क में लिम्फ, एक फ़िल्ट्रेट और प्रतिरक्षा कोशिकाएं होती हैं जिन्हें लिम्फोसाइट्स कहा जाता है। लिम्फ लसीका वाहिकाओं के भीतर प्रसारित होता है और ये वाहिकाएं विशिष्ट बिंदुओं पर प्रतिच्छेद करती हैं जिन्हें लिम्फ नोड्स कहा जाता है। यह हमारे शरीर के भीतर एक जटिल अंतर्संबंधित नेटवर्क बनाता है। डॉ. अंकित जितानी, कंसलटेंट, हेमेटोलॉजी, हेमेटो-ऑन्कोलॉजी बोन मेरो ट्रान्सप्लान्ट, मैरिंगो सिम्स अस्पताल, चिकित्सा विज्ञान में प्रगति ने लिम्फोमा को एक इलाज योग्य बीमारी में बदल दिया है। लिम्फोमा के उपचार विकल्पों में कीमोथेरेपी, इम्यूनोथेरेपी और टार्गेटेड थेरेपी का संयोजन या अनुक्रमिक उपयोग शामिल है।

सालासर ने एनर्जी डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन से 9.40 मिलियन अमेरिकी डॉलर का कॉन्ट्रैक्ट हासिल किया

भोपाल। सालासर टेक्नो इंजीनियरिंग लिमिटेड जो बड़े और भारी स्टील स्ट्रक्चर्स के निर्माण में लगने के साथ ही विभिन्न प्रकार के उद्योगों जैसे टेलीकॉम, पावर, रेल्वे और अन्य को कस्टमाइज़ स्टील स्ट्रक्चर्स और ईपीसी सोल्यूशन प्रदान करती है, उन्हें 110केवी ट्रांसमिशन लाइन की स्थापना के लिए एनर्जी डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड से 9.40 मिलियन अमेरिकी डॉलर का ईपीसी कॉन्ट्रैक्ट मिला है। इंजीनियरिंग और इंफ्रास्ट्रक्चर सोल्यूशन के समाधान क्षेत्र में अग्रणी खिलाड़ी एसटीईएल को रवांडा ट्रांसमिशन सिस्टम सुदृढीकरण और लास्ट माईल कनेक्टिविटी परियोजना के लिए एनर्जी डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन लिमिटेड द्वारा एक प्रतिष्ठित अनुबंध से सम्मानित किया गया है। ऑर्डर प्राप्ति पर टिप्पणी करते हुए, एसटीईएल की प्रबंधन टीम ने कहा: हमें एक महत्वपूर्ण उपलब्धि की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है जो उत्कृष्टता के प्रति हमारी प्रतिबद्धता और अत्याधुनिक इंफ्रास्ट्रक्चर सॉल्यूशंस प्रदान करने में हमारी क्षमताओं को रेखांकित करती है।

एलजी ने उत्साही प्रतिभागियों के साथ के-पॉप प्रतियोगिता प्रस्तुत की

भोपाल। एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स ने कोरियन कल्चर सेन्टर के सहयोग से ऑल इण्डिया के-पॉप कॉन्टेस्ट 2023 के ग्रैण्ड फिनाले की मेजबानी की। इस शानदार कार्यक्रम ने 4,000 से अधिक उत्साही लोगों को एक साथ लाया गया जिन्होंने के-पॉप और कोरियाई संस्कृति के प्रति गहरा प्रेम एक साथ साझा किया।

एलजी इलेक्ट्रॉनिक्स को के-पॉप प्रतियोगिता को प्रायोजित करने और कोरिया और भारत के बीच राजनयिक सम्बन्धों की 50वीं वर्षगांठ मनाने पर गर्व था। गौरतलब है कि अप्रैल में एक दीर्घकालिक परियोजना के रूप में शुरू हुई प्रतियोगिता में शुरुआती ऑनलाइन दौर में आश्चर्यजनक रूप से 11,000 प्रतिभागियों ने भाग लिया था। दिल्ली की प्राची शर्मा ने गायन श्रेणी में पहली स्थान प्राप्त किया, जबकि नृत्य श्रेणी को इटानगर के समूह विद नाइन ने आल इंडिया के-पॉप कॉन्टेस्ट 2023 जीता। डांस कैटेगरी के फाइनलिस्टों में ईटानगर से विद नाइन दिल्ली से आउटकास्ट्स बेंगलुरु से सेरीन, चेन्नई से एलीट, मुंबई से एक्सिओम और हैदराबाद से टीएच 7 शामिल थे।

वोकल कैटेगरी में, प्रतिभागियों में दिल्ली से प्राची शर्मा, हैदराबाद से साई माधव रेला, बेंगलुरु से जयश्री श्रुति , चेन्नई से श्रुति रामनारायण, कोलकाता से अभिप्रिया चक्रवर्ती और लखनऊ से मान्या सिंह शामिल थीं।ग्रैंड फिनाले को लोकप्रिय कोरियाई आइडल ग्रुप एमसीएनडी द्वारा बधाई प्रदर्शन और जजिंग द्वारा सम्मानित किया गया।

लॉफिंग ज़ोन

बच्चे को रोता देख उसके पापा ने पूछा- 'क्यों रो रहा है?

बच्चे ने कहा : 'दस रुपए दीजिए, तब बताऊँगा।

पापा ने दस रुपए देकर कहा : 'अब बताओ ! क्यों रो रहे थे?

बच्चे ने कहा : दस रुपए के लिए!

--

गरीबों के हितैषी चंदा इकट्ठा कर रहे थे। चंदा माँगते-माँगते वे एक कवि के घर में पहुँच गए।

कवि से बोले : 'हम गरीबों के लिए चंदा एकत्र करके बाँट रहे हैं।

कवि : 'यह बहुत ही अच्छा हुआ। इस समय मैं बहुत गरीबी में दिन काट रहा हूँ। आप सही वक्त पर आए।

☺ ☺ ☺

जज- क्या तुमने सचमुच में चोरी की?

अभियुक्त- जब तुम्हें पता नहीं तो क्यों बताऊँ?

☺ ☺ ☺

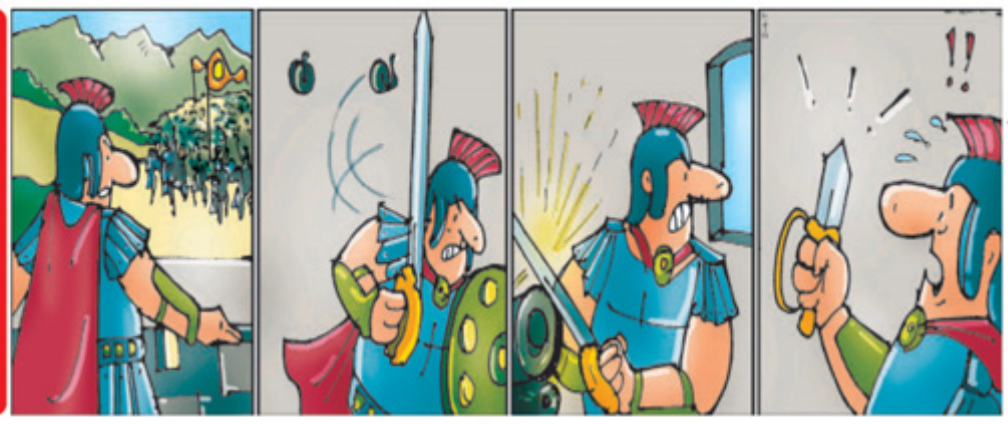
हरभजन ने कुंबले से कहा पेप्सी लेकर आओ.....

कुंबले ने पेप्सी की बॉटल लेकर सहवाग की ओर बढा दी? क्यों?? क्यों??

क्योंकि सहवाग ओपनर है।

☺ ☺ ☺

स...स...सन्नाटेदार



शब्दजाल- 5329

प्र	उ	त्त	र	प्र	दे	श	ब	ना	क	प्र
ती	क	ती	ति	ल	क	व	जी	ग	कृ	गु
के	ड़	रा	त	त	मि	ल	ना	डु	आ	ज
र	क	क	ज	ज	जा	पु	का	प्र	प	रा
ल	प्र	क	का	स्था	ग	प्र	अ	प्र	श	त
झ	झा	का	प्र	ल	न	ह	झ	दे	ना	ण
घ	र	ती	श	षी	म	प्र	प्र	से	क	क
ला	खं	क	ता	तै	ई	ध्य	ब	र्ना	फ	लो
श	ड	प्र	बि	हि	म	ई	ट	प्र	री	प
प	जा	द	र	ह्य	प	क	जी	उ	ड़ी	सा
प	प्र	क	क	प्र	र	है	या	रा	बा	प्र

शब्द जाल में भारत के 10 राज्यों के नाम ढूंढिए. दिए गए नाम उपर से नीचे एवं तिरछे भी हो सकते हैं.

राजस्थान, गुजरात, कर्नाटक, झारखंड, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, बिहार, तमिलनाडु, केरल, उड़ीसा

शब्दजाल - 5328 का हल

सूडोकु नवताल- 5329

***** कठिनतम

			4		6			
					2	7		
2	6	8				9		
5	3							6
				6				
7							9	2
		9				8	5	1
		2	1			3	4	9
			3		4			

MANGAL SENACHA, BANGALORE

सूडोकु नवताल - 5328 का हल

2	9	7	1	3	6	4	8	5
3	1	6	5	8	4	2	9	7
5	4	8	7	9	2	6	3	1
9	2	1	4	7	3	8	5	6
7	8	3	6	1	5	9	2	4
4	6	5	9	2	8	1	7	3
1	7	4	2	5	9	3	6	8
6	3	2	8	4	7	5	1	9
8	5	9	3	6	1	7	4	2

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते .
- पहेली का केवल एक ही हल है.

काकुरो पहेली - 5329

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए.किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

1 2 3 5

1 2 4

1+2+3+4+5+6=21
1+2+3+4+5+7=22
3+5+6+7+8+9=38
4+5+6+7+8+9=39

काकुरो - 5328 का हल

MANGAL SENCHA,P.B.NO.3909, BANGALORE-39

अष्टयोग - 5329

4			6	1		7
	31	7	31		28	
	2			3		4
	34	6	31		33	
6		4		2		1
5	31		32	7	38	
	3	2		5		6

प्रस्तुत खेल सुडोकू व जोड़ की पद्धति का मिश्रण है.खड़ी व आड़ी पंक्तियों में 1से 7 तक के अंक लिखने अनिवार्य हैं.गहरे काले वर्ग में लिखी संख्या चारों ओर के 8 वर्गों की संख्या का कुल योग होगी.सीधी अथवा आड़ी पंक्तियों में 1 से 7 तक के अंक होना अनिवार्य है.

अष्टयोग 5328 का हल

7	5	6	3	4	2	1
5	42	7	33	1	23	3
1	6	5	4	3	7	2
2	25	3	34	7	39	6
3	1	4	6	2	5	7
6	24	1	33	5	35	4
4	3	2	7	6	1	5

शब्द पहेली - 5329

बाएँ से दाएँ

1. फिल्मों की वह अदाकारा जो नायिका के विरूध अभिनय करे-5
4. खेती की पैदावार-3
6. तालाब, नदी आदि का किनारा-2
7. ऊन का बना मोटा कपड़ा-3
8. चांदी के रंग का एक घटिया धातु-3
10. राजा-3
11. बेटी का बेटा-3
12. खून, लहू-2
16. तुरंत तैयार किया हुआ-2
17. नाई की पत्नी-3
18. एक पत्थर जिसके स्पर्श से लोहा सोना होता है-3
20. नृत्य करना-3
22. रोजा रखने वाला-3
23. पिता के भाई-2
24. मृत्युशोक-3
25. सम्बन्ध करना-2,3

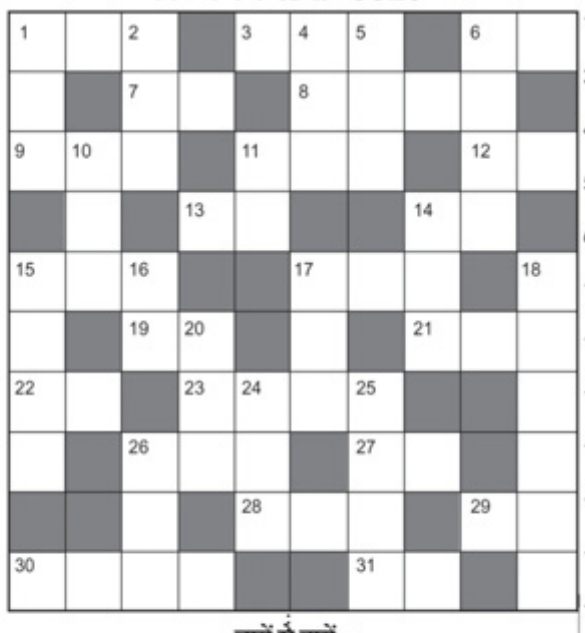
ऊपर से नीचे

1. खतरेवाला-5
2. बालों का गुच्छा-2
3. दो समुदाय, जोड़ी-3
4. शोभा, फबने का भाव-3
5. पाजामा-4
8. गिनने की क्रिया, गणना-3
9. चुपचाप चला जाना-3,2
13. राजी करना-3
14. प्राण की रक्षा करना-2,3
15. वर्षा-4
19. सेना-3
21. अस्थिरता,काम चलाऊ-3
23. दो गुणा दो-2

शब्द पहेली -5328 का हल

मंगल सेंचा, बेंगलोर

फिल्म वर्ग पहेली- 5329



बायें से दायें:-

1. जॉय मुखर्जी, नंदा की 'मुझे इश्क है तुम्हीं से' गीत वाली फिल्म-3
3. 'मेरे टूटे हुए दिल से कोई तो' गीत वाली राजकपूर, नूतन की फिल्म-3
6. आमिर, फैजल, ट्विंकल की 'तुझे रब ने बनाया है' गीत वाली फिल्म-2
7. अमिताभ, जीनत अमान की फिल्म-2
8. 'तसवीर बनाता हूँ' गीतवाली फिल्म-4
9. 'जब लिया हाथ' गीत वाली राजेंद्र कुमार, गीता बाली की फिल्म-3
11. राजकुमार, प्रिया की 'ये पर्वतों के दायरे ये शाम' गीत वाली फिल्म-3
12. 'दिल में जिगर में' गीत वाली संजय, जैकी, शिल्पा, रवीना की फिल्म-3
13. विकास भल्ला, सुमीत, की 'कोई दिल ना किसी' गीत वाली फिल्म-2
14. 'काहे कोयल शोर मचाये' गीत वाली राजकपूर, नर्गिस की फिल्म-2
15. विश्वजीत, माला सिन्हा की फिल्म-3
17. राजकुमार, मीना की 'चलते चलते यूंही कोई मिल' गीत वाली फिल्म-3
19. जैकी श्रॉफ, रति की फिल्म-2
21. ऋषिकपूर, अरबाज, जूही की 'ये प्यार यार क्या' गीत वाली फिल्म-3
22. 'ना सतरा से ऊपर ना' गीत वाली नवीन निश्चल, रेखा की फिल्म-2
23. 'दुपट्टे का पल्लू' गीतवाली फिल्म-4
26. फिल्म 'दोस्ताना' में अमिताभ की नायिका ?-3
27. अभिषेक, अंतरा माली की 'इश्क दा तड़का' गीत वाली फिल्म-2
28. 'मेरे दिल में रहो या जिगर' गीत वाली अश्मित, मीरा की फिल्म-3
29. गुरूदत्त, वहीदा रहमान की 'जाने क्या तूने कही' गीत वाली फिल्म-2
30. 'देर है अंधेर नही' गीत वाली शत्रुघ्न, राजकपूर, योगिता की फिल्म-2,2
31. फिल्म 'सलाखें' में नायक ?-2

ऊपर से नीचे:-

1. 'मन क्यों बहका रे' गीत वाली शशि शेखर सुमन, रेखा, नीना की फिल्म-3
2. मिथुन, जुगल, सोनाली की 'तेरी चाहत में दिल' गीत वाली फिल्म-1,2
4. 'सीली हवा छू गई सीला' गीत वाली नसीर, शबाना आजमी की फिल्म-3
5. अमिताभ, अमजद खान, नीतू की 'छूकर मेरे मन' गीत वाली फिल्म-3
6. 'बोल बेबी बोल रॉक' गीत वाली अनिल कपूर, मीनाक्षी की फिल्म-2,2
10. धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की 'राजा ना जा ना जा' गीत वाली फिल्म-3
11. 'मैं इश्क उसका' गीत वाली अर्जुन रामपाल, जायेद, अमीषा की फिल्म-2
14. धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की 'मैं लैला का मजनूं' गीत वाली फिल्म-3
15. 'कोरा कागज था मन' गीत वाली राजेश खन्ना, शर्मिला की फिल्म-4
16. संजय कपूर, माधूरी की 'फूल मांगू ना बहार माँगूं' गीत वाली फिल्म-2
17. 'दिले बेताब को सीने से' गीत वाली राजेंद्रकुमार, वहीदा की फिल्म-3
18. अमिताभ, अक्षय, जॉन, रिमी की 'फलक देखूं' गीत वाली फिल्म-3,3
20. फिल्म 'देवी' में नायिका कौन थी-3
24. 'अँखियां मिलाके जिया' गीत वाली फिल्म-3
25. नसीर, अश्मित, उर्मिला की फिल्म-4
26. 'शहर शहर डगर डगर' गीत वाली जैकी, संजय, सोनम की फिल्म-2,1

फिल्म वर्ग पहेली- 5328 का हल

मंगल सेंचा, बेंगलोर